

REGLAMENTO GENERAL



ALBU
SPORTS

DONDE: PLAYA CARRILLO, GUANACASTE

DIA: SÁBADO 21 Y DOMINGO 22 ENERO

NATACIÓN: Se llevara a cabo frente al antiguo aeropuerto de Playa Carrillo.

ZONA DE TRANSICIÓN: Se ubicará en la entrada al antiguo aeropuerto de Playa Carrillo.

RECORRIDO DE CICLISMO: Los competidores saldrán hacia el pueblo de Estrada y regresando a la zona de meta para un circuito de 10 km.

ATLETISMO: Los atletas recorrerán un circuito de 2,5 km, hacia Sámará.

Inscripción

Desde el 9 de enero hasta el 17 de enero:

10,000 colones para distancia NIÑOS.

13,000 colones para categorías 14-15 y 16-17 años.

17,500 colones mayores de edad en distancia SPORT.

20,000 colones en la distancia OLÍMPICO.

****Los competidores no afiliados deben pagar 6,000 colones adicionales por la licencia de un día de la FEUTRI.**

Relevos:

40,000 colones para relevos SPORT, con al menos una persona afiliada dentro del relevo.

45,000 colones para relevos OLÍMPICO, con al menos una persona afiliada dentro del relevo.

****Los relevos, si un integrante no es afiliado a FEUTRI deben pagar 6,000 colones adicionales por persona por la licencia de un día de la FEUTRI.**

La inscripción ordinaria se cerrará el día martes 17 de Enero de 2012 al medio día, después de esta fecha solo se podrá realizar **inscripciones extraordinarias con recargo del 30%**, independientemente que sea afiliado o no, hasta el jueves 19 de Enero a medio día.

Forma de Pago

Cada triatleta será responsable de realizar su depósito en el banco correspondiente, para luego incluir dicha información en el formulario de inscripción.

Cuenta para realizar el pago:

BAC SAN JOSÉ

CUENTA: 907471114

CUENTA CLIENTE, SINPE

1020000907471114

A NOMBRE DE: JESSICA ALPIZAR GONZALEZ

CEDULA: 1-1126-0622

La inscripción incluye: Evento de premiación, camisa del evento, asistencia en con frutas, hidratante, agua, esponjas con agua, asistencia Médica, seguro INS, seguridad en ruta y transiciones, chip electrónico para el control de tiempos.

HORARIO DEL EVENTO

VIERNES 20 DE ENERO

10:00 am a 8:00pm	ENTREGA PAQUETES	HOTEL LEYENDA
-------------------	------------------	---------------

SABADO 21 DE ENERO

8:00am a 10:00am	ENTREGA PAQUETES	HOTEL LEYENDA
------------------	------------------	---------------

10:05 am	1 CONGRESILLO TÉCNICO	HOTEL LEYENDA
----------	-----------------------	---------------

10:30am	2 CONGRESILLO TÉCNICO	HOTEL LEYENDA
---------	-----------------------	---------------

11:30am a 1:00pm	MARCAJE/APERTURA ZONA TRANSICIÓN	PLAYA CARRILLO
------------------	----------------------------------	----------------

1:40pm	PARTICIPACION DE ORGANIZACIÓN	PLAYA CARRILLO
--------	-------------------------------	----------------

1:50pm	SALIDA CAT. SPORT Y ELITE	PLAYA CARRILLO
--------	---------------------------	----------------

2:00pm	SALIDA CAT. OLIMPICO Y RELEVOS	PLAYA CARRILLO
--------	--------------------------------	----------------

5:30pm	RETIRO DE BICICLETAS CON BRAZALETE	PLAYA CARRILLO
--------	------------------------------------	----------------

5:45pm	PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	PLAYA CARRILLO
--------	---------------------------	----------------

DOMINGO 22 DE ENERO

6:00am a 7:00am	MARCAJE/APERTURA ZONA TRANSICIÓN	PLAYA CARRILLO
-----------------	----------------------------------	----------------

7:40am	PARTICIPACION DE ORGANIZACIÓN	PLAYA CARRILLO
--------	-------------------------------	----------------

8:00am	SALIDA CATEGORÍA 9, 11,13	PLAYA CARRILLO
9:00am	SALIDA CATEGORIA 14 a 18	PLAYA CARRILLO
11:30am	RETIRO DE BICICLETAS CON BRAZALETE	PLAYA CARRILLO
11:40am	PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	PLAYA CARRILLO
12:00pm	PREMIACION	ZONA DE PLAYA

****Se hará un chequeo obligatorio general, el desarrollo, al final de la competencia de cada categoría, según el horario establecido.**

Desarrollo reglamentario para categoría.

	NATACIÓN	CICLISMO	ATLETISMO
9-11 años	200m/1 vuelta	5km/1 circuito	1km/1circuito
12 y 13 años	400m/2 vuelta	10km/1 circuitos	2km/2 circuitos
SPORT	750m/1 vuelta	20km/2circuitos	5km/1 circuitos
OLÍMPICO	1500m/2 Vueltas	40km/2 circuitos	10km/2 circuitos

Categorías

9 y 11 años (200 mts – 5 kms – 1 km)

12 y 13 años (400 mts – 10 kms - 2km)

14 y 15 años (Sport)

16-17años (Sport)

Élite (olímpica)

18-23 años (Distancia Abierta)

24-29 años (Distancia Abierta)

30-34 años (Distancia Abierta)

35-39 años (Distancia Abierta)

40-44 años (Distancia Abierta)

45-49 años (Distancia Abierta)

50-55 años (Distancia Abierta)

55-59 años (Distancia Abierta)

60 y más (Distancia Abierta)

Relevos:

SPORT

OLÍMPICO

Premiación:

Lugar: Podio en la zona de transición, ubicado en el antiguo aeropuerto.

Premiación: Se darán placas a los 5 primeros lugares de cada categoría, además de productos de los patrocinadores, y sorpresas.

Comisión Médica:

Un grupo de especialistas con gran amplia trayectoria y experiencia brindará el servicio de médico, y seguridad en los trayectos de natación, ciclismo y atletismo. Igualmente, los corredores estarán asegurados con el INS.

Plan operativo

A lo largo de toda la ruta se encontrarán las personas de Staff que estarán colaborando con la fluidez del evento, siempre garantizando orden, seguridad y control en los puestos, y lugares que lo ameriten.

Habrà señalización visual en zonas de peligro, cruces, salida de calles, y otros elementos en la carretera que requieran la presencia de un miembro del Staff debidamente identificado.

Para la sección de **natación** en coordinación se contara con la presencia de al menos 5 kayacks, dos lanchas, una de ellas exclusivamente con un miembro de paramédicos que pueda brindar seguridad en el agua.

En la parte de **ciclismo y atletismo** se trabajara con vehículos (cuadra ciclos y carros rotulados) de la organización que realizarán los recorridos respectivos de la ruta con el fin de tener segura la competencia. Igualmente, habrá señalización con: conos, cintas de seguridad, banderas, etc. para que los atletas y también conductores respeten.

Puestos de asistencia:

Personal de staff, debidamente identificados, tendrán en el puesto de la ruta de atletismo, agua, hidratante, y frutas para los triatletas. Únicamente en los 3 puestos, se permite la asistencia por reglamento ITU. Además habrá personal de staff con esponjas con agua para los atletas que las soliciten.

Los tres ejes

Nuestra organización pretende que estos eventos lleven un elemento diferenciador cada año que se realice.

Queremos aprovechar que el triatleta se logre identificar con la comunidad y también que las familias que visiten la zona lo hagan. De igual forma se pretende que las familias, la comunidad y el triatleta sean un solo cuerpo.

Para ello, estaremos realizando obras de responsabilidad social en las comunidades donde se desarrollen los triatlones de la marca TRIA'. Queremos que los miembros del pueblo participen activamente en el triatlón, y a su vez que ellos logren un ingreso económico importante con la presencia de atletas y visitantes.

Es por ello, que contamos con patrocinadores que han desarrollado ese musculo social, y que será vital para transmitirlo a todos los participantes.

Evento avalado por:

Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).

Federación Unida de Triatlón. Bajo las normas establecidas por la Feutri.